

# Osztályozó vizsga követelménye

## Testnevelés tantárgy

### 9. évfolyam

#### Gimnasztika:

- Fekvőtámaszban karhajlítás-nyújtás
- Felülés
- Négyütemű fekvőtámasz

#### Atlétika:

- **Futás:** 60 m-es síkfutás
- **Dobás:** kislabdahajítás 3-5 lépéses dobóritmussal
- **Ugrás:** helyből távolugrás

#### Torna:

- **Talajtorna:** öt különböző gyakorlatelemből összefüggő gyakorlat összeállítása és bemutatása (kötelező elemek: gurulóátfordulás előre, gurulóátfordulás hátra, mérlegállás, tarkóállás)
- **Ugrás:** szekrényugrás – támaszugrás bemutatása

#### Sportjátékok:

- **Röplabda:** alkarérintés, kosárérintés
- **Kosárlabda:** fektetett dobás